

ADL の根拠に基づくアプローチ 研修会 開催のご案内

国際統合リハビリテーション協会関西支部

代表代理 作業療法士 壺内慎也

謹啓 先生におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

近年 ADL の自立度は重要視されており、PT, OT, ST に関わらず FIM の点数向上を求められています。しかし、ADL に対して介入はするが、「訓練効果がイマイチ上がらない」などの声が多く聞かれています。

そのような中、今回は身体機能面から診る ADL の根拠に基づいたアプローチを行うための研修会を 2 つご案内致します。

謹白

『体幹編』 日時：5月6日(土) 10:00~16:00

ADL には、もちろん多くの因子が影響しあっていますが、実は身体機能としては体幹機能の関与も大きく、体幹への介入の重要性が言われはじめています。その証拠に近年、一般の人でも「コアマッスル」や「コアトレーニング」という用語を使うようになってきています。では、我々専門職は「コア」についてどの程度理解しているでしょうか。また臨床の現場でどの位患者(利用者)さんに対して「コア」を使えるように指導できているのでしょうか。本研修会は、「体幹深層筋」を最大限活性化させ、**基本動作**や **ADL** に結びつけられる “考え方” と “徒手テクニック” をお伝えする研修会です。

受講料：15,660 円 (税込)

『足部編』 日時：5月7日(日) 10:00~16:00

「足部」は唯一床面へ直接触れており、その状態はバランス機能や全身の筋緊張に及ぼす影響が大きいと言われていています。これらが ADL 向上の阻害因子であることは多く、自立度を向上させていくためには介入が必要な部位といえます。

しかし、「足部」は臨床場面で重要視されることが少なく、介入できずに悩んでいるセラピストを多く見かけます。

そんなセラピストのために、本研修会は、**足部の基礎知識**や**テクニック**、**ADL 場面への応用方法**をお伝えし、**ADL の自立度を効率的に向上**させていくことを目的とした研修会です。

受講料：8,640 円 (税込)

○セミナー詳細

< 場 所 > エル・おおさか 研修室5 < 対 象 > PT・OT・ST

< 講 師 > 体幹編：壺内慎也 作業療法士 国際統合リハビリテーション協会認定インストラクター
同協会関西支部副代表 株式会社友愛取締役

足部編：岡本侑也 理学療法士 国際統合リハビリテーション協会認定インストラクター

○お申し込み方法

申込ページ：会員登録（年会費無料）

<https://iair-member.jp/kansai/html/>

※会員登録後に申込ページよりご登録下さい。

※両日参加の方はそれぞれにお申し込み下さい。

こちらのコードからも会員登録可能です。>>>



< 事務局 > ご不明な点など問い合わせはこちらにお願いいたします。

担当事務局

土井浩史（認定インストラクター）

連絡先：hiroshi_doi@iairkansai.jp