

## 障がい者スポーツ陸上競技講習会 実施要領

- 1 目的 「福井しあわせ元気大会」に向け、トップアスリートによる実技指導を行い、選手の競技力向上を図るとともに、障がい者のスポーツへの理解を促進する。
- 2 主催 一般財団法人 福井陸上競技協会  
しあわせ福井スポーツ協会
- 3 協力 福井県障害者スポーツ指導協議会
- 4 日時 平成 29 年3月18日(土) 13:30～16:30
- 5 会場 福井県営陸上競技場(福井市福町 3-20)  
雨天時は補助競技場内雨天走路練習場
- 6 講師 加納 由理 氏 (株ウィルフォワード所属)
- 7 内容

時間	内容
13:00～ 13:20	受付
13:30～ 14:50	トップアスリートと一緒にウォーミングアップ トップアスリートの競技を見る
15:10～ 16:30	トップアスリートの指導を受ける トップアスリートへの質疑応答 など
- 8 参加者 陸上競技に関心のある方(先着 50 名)
- 9 参加料 無料
- 10 参加申込み 申込先  
しあわせ福井スポーツ協会  
福井市福町 3-20(福井運動公園事務所内)  
TEL 0776-43-9712  
FAX 0776-43-9713
- 11 その他 傷害保険は主催者において加入します。