

「二本の傘」解説文

降り出した雨に二本の傘を握りしめ家を飛び出す裕之。家族の懸命な捜索にもかかわらず、裕之は握った傘をさすこともなくずぶ濡れになり警察に保護されていました。「もう人に迷惑をかけないで！」思わず大きな声を出してしまった妻の静江……。雨に濡れながらもしっかりと握りしめられていた二本の傘にはどのような想いが込められていたのでしょうか。

2013年イギリスでG8が集まり第1回の認知症サミットが開催されました。今まさに世界的な問題となっている認知症。巨大なモンスターのように私たちの前に立ちほだかり、行く末を深い霧に包み込んでしまっています。しかし、深い霧の中にあっても一人ひとりにしっかりと目を向けると、そこにはモンスターではない生身の人間が息づいています。認知症による混乱や苦しみに翻弄されながらも懸命に闘い、生き抜こうとする姿があります。

認知症は脳の病です。それゆえ脳の機能障害からおこる症状の理解は認知症の人の生きる困難を知るうえでとても大切です。また、認知症の人を支える家族の思いや福祉用具、住宅の工夫など周辺環境に目を配り、そして深い霧のなか手さぐりしながら困惑している認知症の人・家族の心に添い、支える。そんな支援が必要な疾患です。

当協会では、2013年6月、厚生労働省より公表された認知症施策の基本方針「今後の認知症対策の方向性について」の中で「認知症初期集中支援チーム」を設置することが謳われ、そのチームの構成員に作業療法士が明記されました。現在、日本作業療法士協会は作業療法士がこのチームに有効に参画できるようにプロジェクトチームを作り、取り組んでいます。

作業療法は「ごういう医療！」と表現しにくい医療かもしれません。それは手に取ってみることのできない人の心に添い、心とつながる体の苦しみに手を添えて、その人に伴走し、見守る。そんな医療だからです。しかし、だからこそ作業療法は認知症の人、その家族の支援に広く、深く関わられるのだと思うのです。

ぜひこのDVDでそうした作業療法の視点を感じ取っていただければ幸いです。

Commentary on "Two Umbrellas"

HiroYuki runs out of his house in the pouring rain, clutching two umbrellas. His wife, Shizue, searches for him desperately, and finds him in the custody of the police, soaking wet, without even having opened an umbrella. "Stop causing other people trouble!", she snaps at him. What was the significance of the two umbrellas he held so tightly, despite being soaked by the rain?

In 2013 the first G8 dementia summit was held in the UK. Dementia is becoming a major issue around the world. It rises before us, like an enormous monster, threatening to enshroud the path before us in a deep fog. However, if we look each other in the eye, deep in this enveloping fog, what we will find are not monsters, but living, breathing people. People who struggle to survive, buffeted by the confusion and pain of dementia.

Dementia is a disorder of the brain. Understanding the effects of this brain dysfunction is extremely important in understanding the difficulties faced by those who live with dementia. Handling dementia requires the dedication of family members caring for those with dementia, attention to their surrounding environments, such as the installation of assistive care products and the tailoring of living quarters, and support for those with dementia, and their family members, as they struggle through this deep fog. In June 2013 the Ministry of Health, Labour and Welfare published its basic dementia measure policy, entitled "The Future Direction of Dementia Measures". It stipulates the creation of "Early Stage Dementia Intensive Support Teams", and indicates that occupational therapists will be members of those teams. The Japanese Association of Occupational Therapists has created a project team which is currently working to ensure that occupational therapists will be able to effectively participate in these Early Stage Dementia Intensive Support Teams.

Occupational therapy is a type of treatment which may be somewhat difficult to describe. This is because it consists of working with and protecting people, providing assistance for their physical pains, and their intangible emotional impacts. However, it is the nature of occupational therapy that results in its deep and broad-ranging involvement in supporting dementia sufferers and their families. We hope that this DVD can provide you with insight into occupational therapy.

